CROSSFIT 059 TEAM

CROSSFIT TEAM 059. MORE THAN A BOX.

A **CrossFit Team 059** crediamo che chiunque, indipendentemente dall'esperienza, possa diventare una versione migliore di sé stesso. Non solo atleti avanzati, ma chiunque. Anche chi, in altri sport, magari sarebbe rimasto in panchina. Tifiamo per gli underdogs. Siamo un box di eccellenza, ma aperto a tutti. Qui tutti sono i benvenuti, senza giudizi né pregiudizi. Per far parte del **Team 059** non servono titoli o record. Serve solo la volontà di provare, di uscire dalla propria zona di comfort, di superarsi. Al resto, pensiamo noi. Aiutare gli altri a migliorarsi, spingendoli a fare cose ordinarie in modo straordinario, non è solo la nostra professione, è la nostra passione.

Ma per quanto importante, uno strong body è nulla senza una strong mind. Migliorarsi non significa solo ottenere un nuovo record personale o fare una ripetizione in più. Essere parte del nostro box significa appartenere a qualcosa di più grande. Il **Team 059**. Un gruppo affiatato di persone che condividono fatiche ed esperienze, che si spingono a vicenda verso il miglioramento, come atleti e come persone. Una famiglia che celebra ogni piccola vittoria e si sostiene in ogni difficoltà. E, soprattutto, che si diverte insieme. Una sorta di "compagnia del muretto" di una volta, ma con più sudore. Il posto in cui ritrovarsi per una risata, prima o dopo una giornata impegnativa. Questo è ciò che significa essere **more than a box**.

Per rendere tutto questo possibile, la nostra missione è quella di creare un ambiente positivo, inclusivo e genuino. Un luogo dove ci si sente immediatamente accolti e l'empatia regna sovrana. Il nostro box sarà anche ampio, ma non c'è spazio per egoismi, individualismi, ambizioni personali e pregiudizi. Qui, conta solo il **Team 059**.

Forse non saremo mai perfetti, ma una cosa è certa. Daremo tutto per costruire un box che è **more than a box**. Sempre all'attacco, sempre in prima linea, sempre uniti per il **Team 059**. Join the team!

Cico, Giulio, Robbi.